

各高等学校学校長殿
各校バレーボール部顧問殿

東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部
部長 請 地 政 元

令和2年度 第7回スキルアップ練習会 実施要項

1. 目的 東京都高体連バレーボール男子部へ登録された全チームの選手を対象として、強化指導を行い、競技力の向上とクラブ活動の意義を高める。
2. 主催 東京都バレーボール協会 東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部
3. 主管 東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部強化指導委員会
4. 日時 令和2年5月10日(日) 9:00~17:00 受付 8:30
5. 対象者 (1)東京都高体連バレーボール専門部男子部へ登録された全チームの1・2年生
①基本技術練習
試合に出る機会が少なくゲーム経験を積みたい選手への練習ゲーム斡旋 人数制限なし。
②支部選抜選考練習 1校3名まで。
(2)保護者、所属学校の同意が得られた者。
(3)意識・技術向上に意欲あり、高校生として必要なルールやマナーを意識し日常生活を送る者。
6. 会場 **各支部2会場 ①基本技術練習 ②支部選抜選考練習**
第1支部 ①日本大学文理学部百周年記念館 ②日本大学文理学部百周年記念館
第2支部 ①安田学園高校 ②蔵前工業高校
第3支部 ①戸山高校 ②成城高校
第4支部 ①明治大学付属明治高校 ②明治大学付属明治高校
※会場の変更がある場合は、当専門部ホームページでお知らせいたします。
7. 練習概要 (1)各支部の強化指導委員が練習を計画・実施する。
(2)選手の希望に応じ、基本技術の習得を目的としたグループと支部選抜選手選考のグループを分け**別会場**にて練習をおこなう。
①基本技術練習 (パス、レシーブ、スパイク等の個人スキル、ゲーム)
②支部選抜選考練習 (パス、レシーブ、スパイク、ブロック、トランジション、ゲーム)
8. 申し込み (1)~(3)のいずれかの方法で申込用紙に必要事項を記入して申し込むこと。
(1)令和2年4月6日(月)各支部受付校年度登録申込日に提出。
(2)令和2年4月12日(日)城北高校総会受付時に提出。
(3)令和2年4月末日までに下記へ郵送必着のこと。
〒116-0013 荒川区西日暮里4-2-4 開成高校 宮 利政 宛
※問い合わせは4月末日までに開成高校 宮(03-3822-0471)まで。
9. 参加費 年度登録時に納入する。(スキルアップ練習会・講習会費)
※練習会場までの交通費、昼食費、その他練習にかかる費用は自己負担
10. 持ち物 練習着(ゼッケンを着用)・タオル・バレーボール用具・スクイズボトル・弁当等
ゼッケン たて15cm×よこ20cm
基本練習参加者は参加人数の半数のボール持参(1名参加は1つ)
- | |
|-------|
| 氏 名 |
| 学 校 名 |
11. その他 参加者は、事前にトレーニングを十分積み、体調を整えて参加すること。
欠席の連絡は不要。