

各高等学校学校長殿
各校バレーボール部顧問殿

東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部
部長 請 地 政 元

令和4年度第9回スキルアップ練習会 実施要項

目的 東京都高体連バレーボール男子部へ登録された全チームを対象として、その中心選手に強化指導を行い、競技力の向上とクラブ活動への参加意欲を高める。
主催 東京都バレーボール協会 東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部
主管 東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部強化指導委員会
日時 令和4年5月8日(日) 9:00~13:00 受付 8:30

対象者

- (1) 東京都高体連バレーボール専門部男子部へ登録された全チームの1・2年生。
①基本技術練習 試合に出る機会が少なくゲーム経験を積みたい選手への練習ゲーム斡旋 1校2名まで。
②支部選抜選考練習 1校2名まで。
- (2) 保護者、所属学校の同意が得られた者。
- (3) 意識・技術向上に意欲あり、高校生として必要なルールやマナーを意識し日常生活を送る者。

会場 ①基本技術練習 ②支部選抜選考練習 各支部2会場

第1支部	① 高校	② 高校
第2支部	① 高校	② 高校
第3支部	① 高校	② 高校
第4支部	① 高校	② 高校

※会場が決定次第、
当専門部ホームページでお知らせいたします。

練習概要

- (1) 各支部の強化指導委員が練習を計画・実施する。
- (2) 選手の希望(基本技術の習得を目的としたグループ/支部選抜選手選考のグループ)に応じて別会場で練習をおこなう。
①基本技術練習(パス、レシーブ、スパイク等の個人スキル、ゲーム)
②支部選抜選考練習(パス、レシーブ、スパイク、ブロック、トランジション、ゲーム)

申し込み (1)(2)の手順でスキルアップ練習会申込書に必要事項を記入して申し込むこと。

- (1) 申込書に必要事項を記入し、顧問に校印を押してもらう。
- (2) 令和4年4月末日までに右のGoogleフォームから必要事項を入力する。

※申込書はスキルアップ練習会当日に参加者本人が持参のこと。
※問い合わせは4月末日までに開成高校 宮(03-3822-0471)まで。

参加費 年度登録時に加盟に伴う諸経費として納入する。
※練習会場までの交通費、その他練習にかかる費用は自己負担。

持ち物

スキルアップ練習会申込書(校印を押したもの)
健康チェック表(公式戦同様に2週間前から記入⇒各自HPよりダウンロード)
練習着(ゼッケンを着用)・タオル・バレーボール用具・スクイズボトル等
基本技術練習参加者は1校につきボール1つ持参



氏名
学校名

ゼッケン たて15cm×よこ20cm

その他

顧問・保護者様：感染防止のため、各会場にて入場時発熱が確認された場合、その選手には帰宅して頂きます。その際、顧問の先生と保護者に連絡をしますので、受付開始時間に電話が取れる状態でいて下さい。

参加者：体調を整えて参加すること。欠席連絡は不要。
練習会場では昼食をとらずに帰宅すること。
マスク着用で参加すること。