

強化指導委員会行事予定

①【第13回スキルアップ練習会】

●目的：東京都高体連バレーボール男子部へ登録された全チームを対象として、その中心選手に強化指導を行い、競技力の向上と部活動への参加意欲を高める

●主催：東京都バレーボール協会 東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部

●主管：東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部強化指導委員会

●日時：①基本技術練習 令和8年5月10日（日） 9:00～12:30 受付 8:30
②支部選抜選考練習 令和8年5月10日（日） 13:30～17:00 受付 13:00

●対象者

(1)東京都高体連バレーボール専門部男子部へ登録された全チームの1・2年生。

①基本技術練習 1校3名まで *基礎技術を習得し、試合経験を積みたい選手が対象

②支部選抜選考練習 1校3名まで *支部選抜選手を目指す選手が対象

(2)保護者、所属学校の同意が得られる者。

(3)技術向上の意欲があり、高校生として必要なルールやマナーを意識し日常生活を送る者。

●会場：各支部1会場で、午前が①基本技術練習、午後が②支部選抜選考練習になります。

第1支部 駒澤大学高校 第2支部 蔵前工科高校 第3支部 巢鴨高校 第4支部 明大明治高校

●練習概要

(1)各支部の強化指導委員が練習を計画・実施する。

(2)選手の希望（基礎技術練習・支部選抜選手選考練習）に応じて練習をおこなう。

①基本技術練習（パス、レシーブ、スパイク等の個人スキル、ゲーム）

②支部選抜選考練習（パス、レシーブ、スパイク、ブロック、トランジション、ゲーム）

●申し込み

(1)申込書に必要事項を記入し、顧問に公印を押してもらう。

(2)令和8年4月30日までに右のフォームから必要事項を入力し申し込む。

*申込書はスキルアップ練習会当日に参加者本人が持参のこと。

*問い合わせは5月8日（金）までに北豊島工科高校 益永(03-3963-4331)まで。



●参加費 繰越金より充当

*練習会場までの交通費、その他練習にかかる費用は自己負担。

●持ち物

・スキルアップ練習会申込書（公印を押したもの）

・ゼッケンをつけた練習着、タオル、バレーボール用具、スクイズボトル等

・基本技術練習参加者は1校につきボール1つ持参

ゼッケン

学 校 名
氏 名

●その他

参加者は体調を整えて参加すること。欠席連絡は不要。練習会場では昼食をとらずに帰宅すること。

②【第13回スキルアップ講習会・第63回支部選抜対抗戦】

- 目的：加盟校の指導者および生徒を対象として、高校生の指導に必要な事柄について講習研修を行い、指導者と生徒の資質向上を図るとともに、選抜選手の好プレーを見学してバレーボールに対する意識と意欲を高める。
- 主催：(公財) 東京都バレーボール協会 東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部
- 主管：東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部 強化指導委員会
- 日時：令和8年7月12日(日) 9:00～16:00 受付 8:30
- 対象者：5月10日のスキルアップ練習会で選考された者
- 会場：駒澤大学高校
- 時程

8:30	受付
9:00～12:00	スキルアップ講習会
12:30	支部選抜対抗戦 選手集合
13:30	支部選抜対抗戦 試合開始
- 講習内容：後日お知らせします
- その他：参加者は体調を整えて参加すること。欠席の場合は必ず連絡すること。

第13回スキルアップ練習会申込書

◆ 4月30日までにフォームから必要事項を入力し申し込むこと

◆ 参加者は当日この申込書を会場に持参すること



学 校 名		支 部	第	支 部
所 在 地	〒 電話 - -			
顧 問 氏 名		緊急連絡先 (電話番号)	-	-
希望練習 ○をつけてください	① 基本技術練習		② 支部選抜選考練習	

①基本技術練習
基礎技術を習得し、試合経験を積みたい選手が対象
1校3名まで。1校につきボール1つ持参のこと。

②支部選抜選考練習
支部選抜選手を目指す選手が対象
1校3名まで。

生 徒 名		保 護 者 名	
緊急連絡先	保護者携帯電話番号 - -		

生 徒 名		保 護 者 名	
緊急連絡先	保護者携帯電話番号 - -		

生 徒 名		保 護 者 名	
緊急連絡先	保護者携帯電話番号 - -		

用紙が足りない場合はコピーをしてください

上記の者の参加を許可する。

令和 年 月 日

_____ 学校長

公印