

強化指導委員会行事予定

【第2回スキルアップ練習会】

- 目的 東京都高体連バレーボール男子部へ登録された全チームを対象として、その中心選手に強化指導を行い、競技力の向上とクラブ活動の意義を高める。
- 主催 東京都バレーボール協会 東京都高等学校体育連盟バレーボール男子部
- 主管 東京都高等学校体育連盟バレーボール男子部強化指導委員会
- 日時 平成27年5月10日(日) 9:00~17:00 受付 8:30
- 対象者 (1)東京都真体連バレーボール男子部へ登録された全チームの1, 2年生(原則として各校から4名までとするが、人数を超える場合は申込先に連絡すること。支部対抗戦には1校3名までの選手とする)。
(2)保護者、所属学校の同意が得られること、
(3)意識・技術向上に意欲があり、高校生として必要なルールやマナーを意識して日常生活を送る者。
- 会場 第1支部 駒沢大学高校 第2支部 安田学園高校
第3支部 成城高校 第4支部 明大明治高校
- 練習概要 (1)各支部の教科指導委員が練習を計画・実施する。
(2)選手の希望に応じ、基本技術の習得を目的としたグループと支部選抜選手選考のグループを分け練習をおこなう。
・基本技術(トレーニング、パス、レシーブ、スパイク等の個人スキル)
・選考練習(体力測定、パス、レシーブ、スパイク、ブロック、トランジション、ゲーム)
- 申し込み (1)~(3)のいずれかの方法で申込用紙に必要事項を記入して申し込むこと。
(1)平成27年4月7日(月) 各支部高校年度申込日に提出。
(2)平成27年4月12日(土) 暁星高校総会受付に提出。
(3)平成27年4月末日までに下記へ郵送必着のこと。
〒116-0013 荒川区西日暮里4-2-4 開成高校 宮 利政 宛
- 参加費 年度登録時に納入する。(スキルアップ練習会・講習会費)
※練習会場までの交通費、昼食費、その他練習にかかる費用は自己負担
- 持ち物 練習着(ゼッケンを着用)・タオル・バレーボール用具・スクイズボトル・弁当等
ゼッケン たて15cm×よこ20cm

氏名
学校名

- その他 参加者は、事前にトレーニングを十分に積み、体調を整えて参加すること。
体調不良等で欠席する場合は、必ず下記の連絡先に連絡すること。
〒116-0013 荒川区西日暮里4-2-4 開成高校 官 利敵 宛

【第2回スキルアップ講習会および支部選抜対抗戦】

- 目的 加盟したチームの指導者および生徒を対象として、高校生の指導に必要な事柄について、講習研修を行い、指導者と生徒の資質向上を図ると共に、選抜選手の好プレーを見学してバレーボールに対する理想と意欲を高める。
- 主催 (公財) 東京都バレーボール協会 東京都高等学校体育連盟バレーボール男子部
- 主管 東京都高等学校体育連盟バレーボール男子部強化指導委員会
- 日時 平成27年7月20日(月) 9:00~16:30 受付 8:30
- 会場 東京電機大学高校
- 日程 8:30 受付 9:00~12:00 **スキルアップ講習会** (昼食) **13:00~14:00 指導者講習会**
14:30~支部選抜対抗戦 ※講習内容については後日発表します。