

# 強化指導委員会行事予定

## 【第3回スキルアップ練習会】

目的	東京都高体連バレーボール男子部へ登録された全チームを対象として、その中心選手に強化指導を行い、競技力の向上とクラブ活動の意義を高める。
主催	東京都バレーボール協会 東京都高等学校体育連盟バレーボール男子部
主管	東京都高等学校体育連盟バレーボール男子部強化指導委員会
日時	平成28年5月8日(日)9:00～17:00 受付8:30
対象者	(1) 東京都高体連バレーボール男子部へ登録された全チームの1,2年生(原則として各校から4名までとするが、人数を超える場合は申込先に連絡すること。支部対抗戦には1校3名までの選手とする)。 (2) 保護者、所属学校の同意が得られること。 (3) 意識・技術向上に意欲があり、高校生として必要なルールやマナーを意識して日常生活を送る者。
会場	第1支部 駒沢大学高校 第2支部 本所高校 第3支部 成城高校 第4支部 明大明治高校
練習概要	(1) 各支部の教科指導委員が練習を計画・実施する。 (2) 選手の希望に応じ、基本技術の習得を目的としたグループと支部選抜選手選考のグループを分け練習をおこなう。 ・基本技術(トレーニング、パス、レシーブ、スパイク等の個人スキル) ・選考練習(体力測定、パス、レシーブ、スパイク、ブロック、トランジション、ゲーム)
申し込み	(1)～(3)のいずれかの方法で申込用紙に必要事項を記入して申し込むこと。 (1) 平成28年4月7日(木)各支部高校年度申込日に提出。 (2) 平成28年4月16日(土)城北高校総会受付に提出。 (3) 平成28年4月末日までに下記へ郵送必着のこと。 〒116-0013 荒川区西日暮里4-2-4 開成高校 宮 利政 宛
参加費	年度登録時に納入する。(スキルアップ練習会・講習会費) ※練習会場までの交通費、昼食費、その他練習にかかる費用は自己負担
持ち物	練習着(ゼッケンを着用)・タオル・バレーボール用具・スクイズボトル・弁当等 ゼッケン たて15cm×よこ20cm
その他	参加者は、事前にトレーニングを十分に積み、体調を整えて参加すること。 体調不良等で欠席する場合は、必ず下記の連絡先に連絡すること。 〒116-0013 荒川区西日暮里4-2-4 開成高校 宮 利政 宛

氏名
学校名

## 【第3回スキルアップ講習会および支部選抜対抗戦】

目的	加盟したチームの指導者および生徒を対象として、高校生の指導に必要な事柄について、講習研修を行い、指導者と生徒の資質向上を図ると共に、選抜選手の好プレーを見学してバレーボールに対する理想と意欲を高める。
主催	(公財)東京都バレーボール協会 東京都高等学校体育連盟バレーボール男子部
主管	東京都高等学校体育連盟バレーボール男子部強化指導委員会
日時	平成28年7月18日(祝)9:00～16:30 受付8:30
会場	東京電機大学高校
会程	8:30 受付 9:00～12:00 講習会(昼食) 13:00～支部選抜対抗戦 ※講習内容については後日発表致します。 全日本バレーボール高等学校選手権大会一次予選の代表者会議も行います。 指導者の参加をお願いします。