

平成 29 年 3 月吉日

各高等学校学校長殿  
各校バレーボール部顧問殿

東京都高等学校体育連盟  
バレーボール専門部男子部  
部長 請地 政元

## 平成 29 年度 第 4 回スキルアップ練習会 実施要項

1. 目的 東京都高体連バレーボール男子部へ登録された全チームの選手を対象として、強化指導を行い、競技力の向上とクラブ活動の意義を高める。
2. 主催 東京都バレーボール協会 東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部
3. 主管 東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部 強化指導委員会
4. 日時 平成 29 年 5 月 14 日 (日) 9:00~17:00 受付 8:30
5. 対象者 (1)東京都高体連バレーボール男子部へ登録された全チームの 1、2 年生(原則として各校から 4 名までするが、人数を超える場合は申込先に連絡すること。支部対抗戦には 1 校 3 名までとする)。  
(2)保護者、所属学校の同意が得られること。  
(3)意識・技術向上に意欲あり、高校生として必要なルールやマナーを意識して日常生活を送る者。
6. 会場 第 1 支部 駒沢大学高校 第 2 支部 都立本所高校 第 3 支部 成城高校 第 4 支部 明治大学明治高校
7. 練習概要 (1)各支部の強化指導委員が練習を計画・実施する。  
(2)選手の希望に応じ、基本技術の習得を目的としたグループと支部選抜選手選考のグループを分け練習をおこなう。
  - ・基本技術 (トレーニング、パス、レシーブ、スパイク等の個人スキル)
  - ・選考練習 (体力測定、パス、レシーブ、スパイク、ブロック、トランジション、ゲーム)
8. 申し込み (1)~(3)のいずれかの方法で申込用紙に必要事項を記入して申し込むこと。  
(1)平成 29 年 4 月 6 日(木)各支部高校年度登録申込日に提出。  
(2)平成 29 年 4 月 15 日(土)城北高校総会受付時に提出。  
(3)平成 29 年 4 月末日までに下記へ郵送必着のこと。  
〒116-0013 荒川区西日暮里 4-2-4 開成高校 宮 利政 宛
9. 参加費 年度登録時に納入する。(スキルアップ練習会・講習会費)  
※練習会場までの交通費、昼食費、その他練習にかかる費用は自己負担
10. 持ち物 練習着 (ゼッケンを着用)・タオル・バレーボール用具・スクイズボトル・弁当等  
ゼッケン たて 15cm×よこ 20cm
11. その他 参加者は、事前にトレーニングを十分積み、体調を整えて参加すること。  
体調不良等で欠席する場合は、必ず下記の連絡先に連絡すること。

氏 名
学 校 名

### 【問い合わせ先】

東京都高体連バレーボール専門部男子部 強化委員

宮 利 政 (勤務先：開成学園中高等学校)

TEL : 03-3822-0743 FAX:03-3822-4558

## 第 4 回スキルアップ練習会申込書

学 校 名	高等学校	支部	第	支部
所 在 地	〒		電話	- -
			FAX	- -
顧 問 氏 名		緊急連絡先 (電話番号)	-	-

生徒氏名		学年	年	生年月日	
住 所	〒			電話番号	
身長	cm	体重	kg	垂直跳	cm
				指高	cm
希望練習 ※	基本技術練習		選抜選手選考練習		
ポジション ※	セッター	レフト	センター	ライト	リベロ
保護者名		印	緊急連絡先 (電話番号)	-	-

生徒氏名		学年	年	生年月日	
住 所	〒			電話番号	
身長	cm	体重	kg	垂直跳	cm
				指高	cm
希望練習 ※	基本技術練習		選抜選手選考練習		
ポジション ※	セッター	レフト	センター	ライト	リベロ
保護者名		印	緊急連絡先 (電話番号)	-	-

※の欄は丸印をつけてください。

用紙が足りない場合はコピーをしてください。

上記の者の参加を許可する。

平成 2 9 年 月 日

\_\_\_\_\_ 高等学校長

公印