

平成 30 年 3 月吉日

各高等学校学校長殿
各校バレーボール部顧問殿

東京都高等学校体育連盟
バレーボール専門部男子部
部長 請地 政元

平成 30 年度 第 5 回スキルアップ練習会 実施要項

1. 目的 東京都高体連バレーボール男子部へ登録された全チームの選手を対象として、強化指導を行い、競技力の向上とクラブ活動の意義を高める。
2. 主催 東京都バレーボール協会 東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部
3. 主管 東京都高等学校体育連盟バレーボール専門部男子部 強化指導委員会
4. 日時 平成 30 年 5 月 13 日 (日) 9:00~17:00 受付 8:30
5. 対象者 (1)東京都高体連バレーボール男子部へ登録された全チームの 1、2 年生(原則として各校から 4 名までするが、人数を超える場合は申込先に連絡すること。支部対抗戦には 1 校 3 名までとする)。
(2)保護者、所属学校の同意が得られること。
(3)意識・技術向上に意欲あり、高校生として必要なルールやマナーを意識して日常生活を送る者。
6. 会場 第 1 支部 駒沢大学高校 第 2 支部 都立本所高校 第 3 支部 成城高校 第 4 支部 明治大学明治高校
7. 練習概要 (1)各支部の強化指導委員が練習を計画・実施する。
(2)選手の希望に応じ、基本技術の習得を目的としたグループと支部選抜選手選考のグループを分け練習をおこなう。
 - ・基本技術 (トレーニング、パス、レシーブ、スパイク等の個人スキル)
 - ・選考練習 (体力測定、パス、レシーブ、スパイク、ブロック、トランジション、ゲーム)
8. 申し込み (1)~(3)のいずれかの方法で申込用紙に必要事項を記入して申し込むこと。
(1)平成 30 年 4 月 9 日(月)各支部高校年度登録申込日に提出。
(2)平成 30 年 4 月 14 日(土)城北高校総会受付時に提出。
(3)平成 30 年 4 月末日までに下記へ郵送必着のこと。
〒116-0013 荒川区西日暮里 4-2-4 開成高校 宮 利政 宛
9. 参加費 年度登録時に納入する。(スキルアップ練習会・講習会費)
※練習会場までの交通費、昼食費、その他練習にかかる費用は自己負担
10. 持ち物 練習着 (ゼッケンを着用)・タオル・バレーボール用具・スクイズボトル・弁当等
ゼッケン たて 15cm×よこ 20cm
11. その他 参加者は、事前にトレーニングを十分積み、体調を整えて参加すること。
体調不良等で欠席する場合は、必ず下記の連絡先に連絡すること。

氏 名
学 校 名

【問い合わせ先】

東京都高体連バレーボール専門部男子部 強化委員

宮 利 政 (勤務先：開成学園中高等学校)

TEL : 03-3822-0743 FAX:03-3822-4558