

東京都高等学校男子ビーチバレー講習会

1. 主催 東京都バレーボール協会 東京都ビーチバレーボール連盟
2. 協力 東京都高体連バレーボール男子部
3. 日時 平成 30 年 7 月 14 日（土）・15 日（日）小雨決行 9 時集合 9 時 30 分 開始 16 時解散
4. 場所 大森東水辺スポーツ広場 ビーチバレー場
〒143-0012 東京都大田区大森東 1-37-1 TEL 03-3768-6204
1) 京浜急行線『平和島駅』から徒歩 15 分
2) 京浜急行線『大森町駅』から徒歩 12 分
3) JR『大森駅』から【平和島循環バス】『平和島五丁目バス停』下車徒歩 3 分
4) JR『大森駅』・『蒲田駅』から【大森東五丁目行バス】『大森東五丁目』下車徒歩 4 分
5. 対象 東京都高体連バレーボール男子部に加盟チームの選手
※各チーム何名参加してもよい。スキルアップ講習会参加重複可
6. 講師 未定
7. 参加費 1 名 2,000 円（スポーツ障害保険を含む）納入は当日受付にて
8. 募集人員 各日（14 日・15 日）それぞれ 80 名 程度
9. 講習内容 7 月 14 日（土）・15 日（日）ともに同じ内容

時間帯	講習内容
9:30~10:00	講習場所暑さ対策・水分補給・ビーチバレーのルール
10:00~12:00	パス・レシーブ・攻撃
12:00~13:00	昼食
13:00~14:00	サーブレシーブ・スパイククレシーブからの攻撃
14:00~15:30	ミニゲーム
15:30~16:00	終了式・解散

10. 持参物 1) ビーチバレーのできる服装・用具
水着・T シャツ・短パン・帽子・タオル・サングラス・日焼け止め等
2) 昼食・飲料水（多め）に参加者自身で用意すること。
11. 参加方法・問い合わせ先
申込み用紙に必要な事項と希望する参加日を記入し、6 月 16 日（土）までに FAX で下記へ送付する。
記入、押印された原本は講習会当日、受付に提出すること。
〒207-0015 東大和市中央 3-945 都立東大和高等学校 倉股 翔 宛
FAX 042-565-0781 TEL 042-563-1741
申込締め切り日 6 月 16 日（土）
12. その他
 - ・当講習会においてビーチバレーの全国大会・関東大会出場選手の選考も行う。
 - ・他の講習会同様に顧問の引率は必要ありません。現地集合から解散までの対応については主催者で行います。特に行き帰りの事故等については十分注意してください。また必ず保護者の参加同意書と学校長の参加承認書に署名・捺印をお願いします。

ビーチバレー講習会・参加申込書

学校名		学校電話			
所在地	〒	学校FAX			
参加選手氏名		顧問氏名			
参加選手住所	〒	本人携帯電話			
生年月日	(西暦) 年 月 日	血液型		身長	cm
参加希望日	14日のみ 15日のみ 両日 (○で囲む)				
<h3 style="margin: 0;">参 加 同 意 書</h3> <p style="margin: 10px 0;">上記の者を、表記講習会に参加させることに同意いたします。</p> <p style="margin: 10px 0;">平成30年 月 日</p> <p style="margin: 10px 0;">保護者住所 〒 _____ 電話 _____</p> <p style="margin: 10px 0;">保護者氏名 _____ 印 _____</p>					
<h3 style="margin: 0;">参 加 承 認 書</h3> <p style="margin: 10px 0;">上記の者は、本校在学中の生徒であり、表記講習会に参加する事を認めます。</p> <p style="margin: 10px 0;">平成30年 月 日</p> <p style="margin: 10px 0;">_____ 高等学校長 _____ 校印 _____</p>					

- * 各学校より何名申し込んでもよい。(申込書はコピーしてください)
- * 講習は7月14日(土)・15日(日)とも同じ内容です。基本的には1日の参加でかまいませんが、2日間の参加も可能です。
ただし、参加者人数・天候等により希望日が変わる場合があります。
- * 参加日決定・諸連絡等は学校宛にFAXいたします。必ず学校のFAX番号を記入してください。
- * 講習中の怪我等の対応については、主催者で応急手当・病院への搬送等は行いますが、行き帰りの事故については十分注意してください。
- * 必ず参加同意書・参加承認書に署名捺印をして6月16日までにFAXし、原本は講習会当日に持参してください。
- * FAX送付先 都立東大和高校 倉股 翔 宛