

高校生男子
バレーボール部、チーム限定

男子バレーボール

合同練習会



平成20年度実施資料

教えてくれる専門的な人がいない！？
人数が足りなくて満足な練習できない！？
そんなアタタたちに贈るこの企画！
専門的な指導者が細かいところまで指導
してくれるので、技術向上間違いなし！
他校生徒を知る絶好の機会！
バレーボールの技術と輪を広げよう♪



平成20年度実施資料



NECブルーロケッツOB



大竹 秀之 (センター) 池田 誠太郎 (ウイングスパイカー)

細川 延由 (ウイングスパイカー) 脇戸 新之助 (セッター)



平成21年7月20日 (月・祝) 12:00~16:00



※ サブアリーナ (東京体育館内) ※〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1
JR中央線 (普通) ・ 有明線千駄ヶ谷駅より徒歩1分
都営地下鉄大江戸線国立競技場駅A4出口すぐそば



前半：基礎をしっかりと身につけよう！
～基本動作のトス、レシーブ、スパイクについて～

後半：実際に動いてみよう！
～試合を想定した動きについて～

※内容は変更になる場合があります。



FAX 03-5474-0145 参加費 400円 (先着100名)

※所定用紙に必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

- 備考 -

持ち物：バレーボール1人1個、ユニフォーム等動きやすい服装、
室内シューズ等

保 険：実技に参加中のケガについては、会場において応急処置
や救急車の手配等はいたしますが、以降の治療費等は各
自でご負担ください。あらかじめスポーツ傷害保険等へ
の加入をお勧めします。

問合せ先 スマイルスポーツ事業センター Smile Sports
平日(10:00~17:00)

〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 (東京体育館内)

☎ 0120-612-001 携帯から03-5474-2150

主催：財団法人東京都スポーツ文化事業団

スマイルスポーツ事業センター行

FAX 03-5474-0145

高校生男子バレーボール合同練習会 — 参加申込用紙 —

所属学校名	立		高等学校
申込者氏名	職名：	氏名：	電話：
(引率者氏名※)	職名：	氏名：	電話：
参加案内 送付先	氏名：		
	住所：〒		
	電話：	FAX：	

※引率できる場合はご記入ください。

★ご記入いただいた個人情報は、当事業の運営に必要な範囲で利用させていただきます。

1	フリガナ		学 年
	氏 名		年
	ポジション		連 絡 先
2	フリガナ		学 年
	氏 名		年
	ポジション		連 絡 先
3	フリガナ		学 年
	氏 名		年
	ポジション		連 絡 先
4	フリガナ		学 年
	氏 名		年
	ポジション		連 絡 先
5	フリガナ		学 年
	氏 名		年
	ポジション		連 絡 先
6	フリガナ		学 年
	氏 名		年
	ポジション		連 絡 先

★チーム単位、個人単位のどちらでもお申込みいただけます。ただし、申し込み多数の場合**1チーム7名以上でお申込み**のチームは、当方で調整させていただく場合があります。

★応募者多数で記入できない場合は、複数枚で提出してください。(コピー可)